

## Massaggio Antistress

Aiuta a ritrovare il giusto equilibrio psico-fisico alterato dallo stress quotidiano, allevia il mal di testa e riduce l'insonnia e gli stati d'ansia.

## Massaggio Connettivale

Scioglie e rilassa la muscolatura profonda, riattiva la circolazione e regolarizza gli squilibri del metabolismo, allevia il mal di schiena e i dolori muscolari. Mantiene a lungo il benessere del corpo.

## Massaggio Pinda Vada

Antico massaggio praticato attraverso l'utilizzo di sacchetti di cotone contenenti erbe aromatiche, con funzioni terapeutiche.

## Rituale aromaterapico viso e corpo personalizzato

un rituale di un ora e trenta che dona benessere e bellezza .peeling aromaterapico corpo per un tessuto morbido e detossinato, avvolgimento aromaterapico per reidratare in profondità i tessuti e maschera viso personalizzata per un benessere profondo.

## Massaggio posturale armonizzante

Il massaggio posturale/armonizzante è la più avanzata forma esistente di terapia del dolore extramedicale. Esso non è infatti una comune tecnica massoterapica ma una vera e propria valutazione delle problematiche posturali, a cui solo in seguito succede il massaggio miofasciale/decontratturante che agisce contemporaneamente sia sul sistema muscolo-tendineo che osteo-articolare.

## Osteo massaggio

L'Osteo-massaggio, conosciuto anche come massaggio osteo-articolare, è una metodica di massaggio sulle tensioni osteo-articolari di tutto il corpo, particolarmente efficace sia per ripristinare o mantenere una postura fisiologica corretta ed equilibrata sia per ottenere uno stato di benessere psico-fisico.

## Massaggio Olistico

È un tipo di trattamento che considera la persona nella sua interezza, secondo le specifiche caratteristiche anatomiche e bioenergetiche, con la finalità di ripristinare il naturale equilibrio energetico. Agisce sui meridiani energetici, combinando diverse tecniche di massaggio e/o integrando terapie naturali come l'aromaterapia, la cromoterapia o la cristalloterapia. Generalmente le manipolazioni non sono invasive ed hanno la funzione di placare la mente e di ridurre lo stress.

## Massaggio Xinti

Dall'antica tradizione africana un massaggio a ritmo di musica che dona uno spensierato benessere e regala il buon umore

## Candle massage

Il candle massage è una terapia multisensoriale che favorisce il benessere generale. Durante il trattamento si gode dei benefici sia dell'aromaterapia che della cromoterapia. Gli odori delle essenze che si sprigionano dalle candele e i colori dell'atmosfera che la luce di candela crea, coinvolgono l'olfatto e la vista in un piacevole rilassamento.

## Massaggio ai sali Himalajani

Simbolo di vita, felicità, ricchezza e salute, il sale rosa dell'Himalaya è conosciuto fin dai tempi antichi per il suo potere terapeutico. Si tratta infatti di una risorsa molto preziosa per il nostro benessere. Un trattamento è davvero piacevole grazie all'impacco riequilibrante di sale e olio, all'utilizzo delle pietre di sale riscaldate e al massaggio rivitalizzante che offrono uno stato di profondo rilassamento e benessere.

## Massaggio al cioccolato

Conosciuto fin dall'epoca degli Aztechi, il cioccolato ha sempre giocato un ruolo importante sulla psiche e sul corpo. Oggi il massaggio al cioccolato è sempre più diffuso nei centri estetici e nelle spa e grazie ai suoi benefici, conquista non soltanto i golosi. Si sa che il cioccolato stimola le endorfine e regala una sensazione di piacere immediato, ma la stessa emozione puoi provarla con un massaggio, che elimina lo stress a partire già dal suo profumo e ha effetti positivi sul corpo.

## Massaggio a quattro mani

Il massaggio a quattro mani decontrae i muscoli di tutto il corpo, scioglie le articolazioni, aiuta la circolazione e il fluire dell'energia vitale, lasciando una profonda sensazione di tonicità e rilassatezza. Il trattamento elimina le tensioni anche grazie all'aroma degli oli donando una profonda sensazione di benessere e distensione. Il massaggio a 4 mani deriva dalle tecniche di massaggio orientali anche se con la sua diffusione si è arricchito di particolarità specifiche del posto in cui viene effettuato. Durante il trattamento può essere utilizzata acqua aromatizzata con essenze che agiscono sul cliente a seconda delle necessità, o oli che aiutano ad ottenere profondi benefici.

## Massaggio testa ayurveda

Esso è anche conosciuto con il nome "Champissage" (Chämpi- parola indiana per massaggio +massage). E' basato sull'antica forma ayurvedica di guarigione, risalente a circa 4.000 anni fa. Agisce sui 3 chakra superiori: Vishuddha, Ajna e Sahasrara. Può essere utilizzato per l'armonia fisica e per un buon rilassamento.

## Massaggio in gravidanza

Il massaggio in gravidanza o massaggio prenatale è una pratica che asseconda le necessità del corpo della futura mamma nel corso delle varie fasi che precedono il parto e non solo in presenza di disturbi articolari. Il suo scopo è quello di accrescere le funzioni dei muscoli e delle articolazioni, migliorare la circolazione, tonificare il corpo e donare armonia e benessere.

## Massaggio del neonato

Un consulente dell'Ospedale Buzzi di Milano tiene corsi alle neo mamme di massaggio infantile. L'evidenza clinica e recenti ricerche hanno confermato l'effetto positivo del massaggio sullo sviluppo e sulla maturazione del bambino a diversi livelli. Aiuta il bambino a scaricare e dare sollievo alle tensioni provocate da situazioni nuove, stress o piccoli malesseri. Stimola, fortifica e regolarizza il sistema circolatorio, respiratorio, muscolare, immunitario e gastro-intestinale prevenendo e dando sollievo al disagio delle coliche gassose. Può rivelarsi un buon sostegno nei disturbi del ritmo sonno-veglia. E' un'esperienza di profondo contatto affettivo tra genitori e bambino, che favorisce il rilassamento di entrambi.